

Утверждаю
 Директор МКОУ Горбатовская СШ
 Петров С.Н.



МЕНЮ

на 11.06.2024

Отд./корп

День

11.06.2024

Школа МКОУ Горбатовская СШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	54-22к/2022н	Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	250	20	255,90	12,25	9,30	30,80	
	сладкое	п.т.	Печенье «Топленое молоко»	40	20	124,0	5,2	6,0	12,3	
	закуска	14/2017м	Масло порциями	10	15	66,1	0,1	7,25	0,14	
	гор.напиток	54-3гн/2022	Чай с лимоном	200	6	43,52	0,30	0,00	10,58	
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	50	3	70,14	2,1	0,3	14,49	
	Итого за завтрак				550	64	559,66	19,95	22,85	68,31
Обед	закуска	54-3з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	15,11	21,30	1,16	0,16	3,83	
	1 блюдо	54-10с/2022	Суп крестьянский с крупой	250	16	144,47	6,40	7,23	13,57	
	2 блюдо	77-5/2022н	Тефтели «Оригинальные» из п/ф с соусом 100/20	120	35	182,58	10,66	13,78	3,98	
	гарнир	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	180	15	236,16	6,48	5,88	39,35	
	напиток	54-13хн/202	Напиток из шиповника	200	10	65,30	0,60	0,20	15,20	
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32	
	хлеб	701/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого за обед				930	97,11	835,29	30,70	28,09	115,01
	Итого за 8 день				1480	161,11	1394,65	50,65	50,94	183,32